個別支援計画書

氏名	Aさん			生年月日	令和5年4月30日
計画期間	令和5年5月1日	～	令和5年7月31日	作成日	令和5年4月30日
支援方針					
長期目標					
Aさんは就職の為に基礎的な知識と技能を習得し、障害者雇用で就職を考えていることを可能にする。					
優先度	短期目標	本人の取り組み		支援内容	
1	Aさんのこだわりを抑えたとともに、時間になった時点で作業を中断することができるようになる。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自分のこだわりを抑えるための練習を日々積み重ねること 2. 目安の時間を守ること 3. 体調を保つために、食べ物を摂取すること 		<ol style="list-style-type: none"> 1. 時間の概念を理解しやすい「時間を表示する機械」を用いてAさんの訓練を行う。 2. 定期的な指示内容を提示し、Aさんの将来の可能性を最大限まで引き出す支援を行うこと 3. Aさんが始めたことを止めさせず、その時間を活用して話し合いを行い取り組みを共有すること 	
2	Aさんが就職のための基礎的な知識・技能を学ぶことで、仕事への適応力と社会性を養う。Aさん自身の取り組み: 1. 就労への適応力を養うために、自分の業務を自信を持って行えるような準備状態を維持すること。2. 面接技術を習得するため、面接の仕組みや技術を学ぶこと 3. 集団での取り組みを行い、他人との協調性を養うこと。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 就労への適応力を養うために、自分の業務を自信を持って行えるような準備状態を維持すること。 2. 面接技術を習得するため、面接の仕組みや技術を学ぶこと 3. 集団での取り組みを行い、他人との協力関係を築くこと 		<ol style="list-style-type: none"> 1. 就労への適応力を養うために、Aさんの業務を自信を持って行えるような準備状態を維持するよう支援すること。 2. 面接技術を習得するため、Aさんに面接の仕組みや技術を学ぶよう支援すること。 3. 集団での取り組みを行い、他人との協力を学ぶよう支援すること。 	
3	Aさんが就職のために必要な社会性を養うため、他人とのコミュニケーション能力を磨くこと。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 就職に必要な技能を習得するため、自分のレベルに合った教育機関を探して受講すること 2. 就職に必要な技能を習得するため、自分のレベルに合った教材を活用して勉強すること 3. 就職に必要な技能を習得するため、自分のレベルに合った試験を受けること 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Aさんが就職を目指すために必要な知識や技能を学ぶための指導を行う。 2. Aさんが就職を目指すために必要な社会性を身につけるための指導を行う。 3. Aさんが就職を目指すために必要な面接技術を学ぶための指導を行う。 4. Aさんが就職を目指すために必要な集団での取り組みを行うための指導を行う。 	
4					
備考					